

Schablone zur PD-Messung:

Drucken Sie dieses Blatt auf etwas stärkerem Papier aus

Falten Sie die Schablone entlang der Mittellinie

Halten Sie vor einem Spiegel die Schablone vors Gesicht oder lassen Sie die Messung von einer Person machen, die Ihnen genau gegenüber sitzt.

Notieren Sie die Messwerte für rechts und links getrennt.

