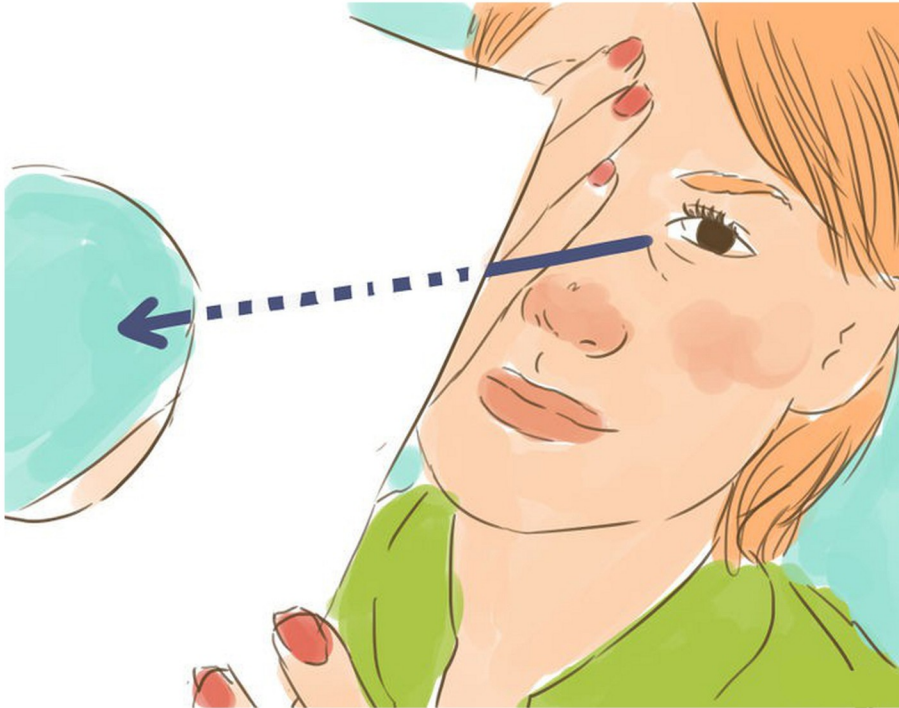


Wie kann ich feststellen, welches mein ferndominantes Auge ist ?



**Dazu möchten wir Ihnen zwei kleine Tests anbieten.
Meist bringt schon Test 1 ein eindeutiges Ergebnis.**

Test 1:

Ein Objekt in der Ferne wird über einen Daumen (am ausgestreckten Arm) fixiert, während beide Augen geöffnet sind.

Dann die Augen abwechselnd schließen.

Fern-dominantes Auge (D): der Daumen überdeckt das Objekt in der Ferne.

Nicht-dominantes Auge (N): das fixierte Objekt liegt deutlich neben dem Daumen.

Test 2:

Nehmen Sie ein DIN A4 Blatt oder einen Karton und bringen Sie mittig ein Loch mit ca. 1 cm Durchmesser an. Halten Sie das Blatt mit gestrecktem Arm vor sich hin und fixieren Sie einen weit entfernten Gegenstand (z.Bsp. Kamin oder Antenne auf einen Dach), während beide Augen geöffnet sind.

Dann die Augen abwechselnd schließen.

Fern-dominantes Auge (D): das Ziel ist weiterhin innerhalb des Lochs sichtbar.

Nicht-dominantes Auge (N): das Ziel wandert aus dem Loch und ist nicht mehr sichtbar.